

## **L'ASSETTO DEL CAVALIERE NELLA RIABILITAZIONE EQUESTRE – DIFETTI, VIZI E CORREZIONI**

L'assetto del cavaliere è di fondamentale importanza nell'Equitazione così come nella Riabilitazione Equestre. Infatti l'assetto corretto permette di trovare equilibrio, elasticità e armonia in sella e getta le basi per un uso efficace degli aiuti.

Nel cavaliere con patologia neuromotoria e/o muscoloscheletrica la cura dell'assetto è di fondamentale importanza perché favorisce pattern posturali e motori funzionali e inibisce schemi patologici.

Durante la Master Class verranno affrontati vizi comuni e difetti specifici dell'assetto, analizzando con particolare attenzione le correlazioni con i quadri clinici più importanti (spasticità, distonia, atassia).

Inoltre verranno illustrate strategie correttive e aiuti pratici per modificare un assetto disfunzionale.